

Feuille de chou spéciale Noël

✨ Esprit de Noël

Lumineux et doux moment

Tout tranquillement ✨



Père Noël de
Balgan.

Bien caché
sous son
déguisement,
qu'il neige ou
qu'il vente, il
veille toute
l'année sur
la nature et
les
visiteurs,
petits et
grands.



Bonjour Amie lectrice, Ami lecteur :)

Nous avons décidé au tout dernier moment de vous offrir une Feuille de chou spéciale Noël. Très simple mais néanmoins instructive, avec un joli poème spécialement écrit par notre chère doyenne Huguette, dont vous avez pu apprécier la plume lors de notre premier numéro. Notre Père Noël est bien singulier. Il est même unique, comme Balgan !

Noël, fête du retour de la lumière, tire son origine des cycles de la nature. Au tout début, cette coutume visait à marquer l'espoir de la renaissance du soleil. Il s'agissait du triomphe de la Lumière sur les Ténèbres, le temps où l'on célébrait le solstice d'hiver. Les sociétés anciennes étaient à l'écoute de leur environnement. Elles vivaient au rythme de la nature, la respectaient, attentives à des phénomènes qui comptent trop peu pour nous aujourd'hui. Est-ce que la terre va donner ? Est-ce que la météo sera favorable ? On essayait de lire les signes annonciateurs de ce que serait l'année végétative. Toutes ces sociétés anciennes étaient attentives à cela parce que c'était vital. Ça l'est toujours. Puis, Noël est devenu une fête chrétienne.

L'Avent

Les quatre semaines avant Noël s'appellent l'Avent, du latin *adventus* qui signifie « arrivée » ou « venue » du Sauveur pour les chrétiens. L'annonce du « premier dimanche de l'Avent », faite dans les églises, enchante les esprits qui vivent dès ce jour-là avec la promesse des jours de fête. Deux des plus importantes traditions de Noël sont celles de la couronne et du calendrier de l'Avent.

La couronne de l'Avent

Cette tradition populaire préchrétienne devint, au XVII^e siècle, en Germanie, un symbole chrétien de l'Avent qui se répandit ensuite dans de nombreux pays. Elle rappelle aux chrétiens le retour annuel et immuable du Christ au mois de décembre. Ses rameaux verts indiquent le renouveau attendu de l'Enfant de la crèche. Elle comporte traditionnellement quatre bougies. Chacune d'elles doit être allumée chaque semaine précédant Noël. Traditionnellement, les bougies sont rouges, couleur du feu et de la lumière. En Suède, elles sont blanches et évoquent la pureté tandis qu'en Autriche, elles sont violettes et symbolisent la pénitence. Dans certaines familles, allumer une bougie de cette couronne, chaque dimanche de l'Avent, est l'occasion d'un temps de prière.

Objet land art par excellence, composée de feuillage persistants (houx, branches de sapin, gui, laurier, lierre), la couronne de l'Avent est un hymne à la nature vivante, alors qu'au-dehors la vie semble éteinte.

Saviez-vous que ces jolis objets de décoration sont chargés de sens ? Rondes, les couronnes évoquent le cycle de l'année. Quand le soleil éclaire de moins en moins nos journées, les couronnes annoncent son retour. Nos ancêtres du Nord de l'Europe, qui craignaient de voir le soleil disparaître pour toujours, habillaient leur logis au cœur de l'hiver de couronnes composées de feuillages verts.

Le calendrier de l'Avent

Impossible d'entrer dans le mois de décembre sans lui. Cette tradition serait née de l'imagination d'un père de famille allemand, fatigué de l'impatience que ses enfants

manifestaient dans l'attente de Noël. Il eut l'idée de découper des images pieuses qu'il leur remettait chaque matin. Un peu plus tard, les images laissent place aux biscuits ou aux massepains : le calendrier était né ! De nos jours, les calendriers de l'Avent sont composés de chocolats, de spécialités de thé, de chaussettes à l'effigie de Noël, de décorations pour le sapin... On peut les composer soi-même, ce qui nous plaît bien, aux Apprentis Nature :) D'ailleurs, nos préférés sont ceux qu'on imagine avec des matériaux recyclés (papier cadeau, papier kraft, perles, crayons de couleur, brindilles, laine...) Ils font partis intégrante de notre quotidien à cette période.

Noël fût donc d'abord une très importante fête païenne avant d'être cette fête chrétienne que l'on célèbre aujourd'hui. Prenons garde cependant à ce qu'elle ne devienne plus qu'un fête consumériste ! Il n'y a pas si longtemps, le seul cadeau que les enfants trouvaient au pied du sapin était une orange, ou une papillote en chocolat. Sachons nous en souvenir en fêtant joyeusement Noël tout bientôt avec notre famille :))

 Très belles Fêtes à vous tous    

