

Feuille de chou n°8

Eté 2022



Bonjour chères lectrices, chers lecteurs de notre Feuille de Chou trimestrielle :)

Les acrostiches et poèmes rédigés en mai résonnent douloureusement... Cet été dramatique s'achève. Dès juin mais surtout en juillet et août, une chaleur torride s'est abattue sur l'Europe, dont la France. Même la Bretagne n'a pas été épargnée : nous avons connu des feux dans les monts d'Arrée, en forêt de Brocéliande, et jusqu'au centre ville de Vannes, dans les jardins du Pargo ! Tant d'hectares détruits, brûlés, ici et là !!! La terre est noire, calcinée. La faune et la flore ont disparu ! Ces semaines furent longues, difficiles, inquiétantes... Les jardins des Apprentis Nature ont souffert, comme partout, malgré la présence de quelques bénévoles.

Cet été dramatique s'achève : enfin ?

Voici venir la rentrée des classes, la journée des associations, une nouvelle classe ULIS, d'autres formations... Plein de sujets importants qui nourriront notre Feuille d'Automne. Mireille, notre stagiaire BPJEPS et Alexa-Lou en service civique, ont apporté leur contribution à cette édition, avant qu'elles ne s'envolent vers de nouvelles aventures.

Remontons le temps et découvrons la fête de la Nature, organisée par Mireille qui vous parle aussi des chantiers bénévoles. Bénévoles sans l'aide desquels les jardins ne seraient pas aussi beaux :))) Alexa-Lou, quant à elle, nous présente d'autres activités pratiquées aux Apprentis Nature, activités qui sont également au coeur de notre existence : accueillir et sensibiliser différents publics à l'importance de la terre.



Fête de la nature :

Pour accueillir nos partenaires et bénévoles, toute l'équipe s'était réunie plusieurs fois pour préparer l'allée Land Art. La météo était printanière, voire estivale en ce début du joli mois de mai et l'ambiance de travail studieuse et très joyeuse.



Marie-Anne, Alexa-Lou, Valérie, Brigitte, Isabelle, Albert, Jean-François et d'autres, non présents sur les photos : merci à chacun :))





« Les 19 et 20 mai dernier, nous avons accueilli beaucoup d'entre vous pour célébrer la nature. L'allée avait tellement été investie ces derniers mois. Toutes les œuvres avaient été installées, les cloches des élèves du collège, les instruments de musique des jeunes du Sessad et les poèmes et créations du vendredi. Le jeudi après-midi, l'ambiance était au rendez-vous et les jeunes couraient, riaient et prenaient du plaisir à être ensemble. Certains ont servi le buffet sauvage qu'ils avaient cuisiné le matin même, tandis que d'autres s'affairaient à faire flotter leur radeau de fleurs sur la petite mare. On a même vu certains s'envoler dans les châtaigniers depuis la balançoire ou se renverser dans les hamacs. Une jeune du Sessad nous a enchanté de sa voix mélodieuse lors du concert improvisé des enfants.





Le vendredi, les adultes étaient au rendez-vous avec une fête cette fois-ci plus calme et autour d'un atelier d'écriture que Jean-François, Marie-Anne et Mireille avaient préparé pour l'occasion. Chacun était invité à rédiger un petit poème en complétant une phrase ou un acrostiche.

A l'heure dite, un crieur déclamait les poèmes anonymes aux oreilles de tous. De jolis mots ont résonné sous les châtaigniers.



Les bénévoles étaient heureux de se retrouver, ce qui a donné lieu à de grandes discussions, et d'autres se seraient presque assoupis dans les hamacs, bercés par un petit vent frais.



Ça et là, de petites visites du jardin se sont organisés de manière impromptue, l'occasion de partager autour du jardin avec les invités. Merci à tous pour votre implication lors des chantiers et votre venue ! »
Mireille



Le mardi 1^{er} juin, nous recevions au jardin, pour une avant dernière séance, des résidents du foyer d'accueil médicalisé Kerhuel de Monterblanc : Ronan, Stéphane, Danielle, Joël, Dominique et Idriss, en compagnie de leur éducateur spécialisé Daril. Le programme du jour était varié. Nous avons réalisé des beignets de fleurs de sureau avec Brigitte, au coin pique-nique, qui ont été dégustés en fin d'atelier, accompagnés d'une rafraîchissante eau aromatisée aux pétales de rose réalisée par les soins de Mireille, le matin même. Cette dernière nous a d'ailleurs proposé un atelier d'écriture à l'allée Landart. Des poèmes, en lien avec la nature – par exemple « ce que j'aime dans la nature, c'est ... », « je me sens bien dans la nature, car ... » –, ont été imaginés et écrits par chacun, sur des ardoises. Ils prendront place dans le jardin du foyer. L'appétit et la créativité étaient donc au rendez-vous ! Sans oublier la détente... Sur ces photos, nous pouvons voir Stéphane se reposant sur la balançoire et Ronan installé, victorieusement, dans le hamac !



Cette séance s'inscrivait à la suite de séances réalisées au sein du foyer de Kerhuel : une première séance de découverte du jardin autour de la sensorialité, suivi d'une séance avec réalisation d'arches végétales dans les bacs du jardin du foyer, puis d'une séance de mosaïque et enfin d'une séance de création d'un mobile avec des éléments naturels (coquillages, bois flotté, etc) à placer au jardin.

Le jeudi après-midi, ce sont les enfants du SESSAD : Zack, Jenny-Line, Virginio et Swan qui sont accueillis au jardin, accompagnés de Manuela et Maïwenn.



Le 9 juin, nous fêtons, avec un peu de retard, l'anniversaire de Zack en dégustant le bon far breton de France. Après que Zack a eu soufflé sa bougie, nous nous sommes mis à l'œuvre pour créer un abri pour les animaux. Délimitation de la zone de construction, sciage et découpage de bois, mise en fagots de branches fines... Lors de deux après-midis, nous avons empilé, alternativement, des étages de gros morceaux de

branches et des étages de fagots de branches plus fines avant de mettre en place, au sommet de l'abri, des fagots de bambou et de fougères pour créer, nous l'espérons, un refuge pour de nombreux animaux.



Zac souffle sa bougie 🎂



Construction du refuge



C'est fini ! :))

Le mardi 14 juin, c'est Delphine et sa classe que nous avons eu le plaisir d'accueillir au jardin. Nous avons rencontré cette maitresse impliquée lors de la formation « A chacun son jardin ». La journée a commencé par une découverte olfactive des plantes aromatiques avec la réalisation d'une palette odorante. Elle s'est poursuivie par la découverte des légumes du jardin et par l'histoire du pauvre Ernest et de sa famille qui voient l'énorme chou de leur potager manger par un lapin. Les enfants ont donc pu réaliser des marionnettes de légumes à l'effigie des membres de la famille de papy Ernest !

Puis, place au tant attendu pique-nique ! Bon appétit les enfants !



Après cette pause bien méritée, les petits ont pu découvrir l'histoire d'une graine et en manipuler différents types. Enfin, cette journée, bien chargée, s'est terminée sur une note musicale avec un passage au parcours musical où nous avons eu la chance d'assister à la représentation des enfants.



Chantiers bénévoles :

« Pour la dernière semaine d'Alexa-Lou au jardin, nous avons organisé deux chantiers bénévoles. Le matin, nous avons désherbé, greliné et amendé la terre puis nous avons planté de belles betteraves rougissantes d'amour, des courgettes, du basilic marseillais et des rangées de poireaux dont on ne voit plus le bout.

Alexa-Lou nous a ensuite proposé deux ateliers, reconnaissance des chants d'oiseaux et fabrication de shampoing solide. Lundi, nous avons écouté chanter la fauvette à gorge déployée, d'autant plus qu'un petit est né, puis le troglodyte mignon dont le chant nous rappelle le son d'un clignotant, le pinson des arbres... Quel plaisir d'être ainsi ensemble sous les arbres en silence (enfin presque) !

Le mercredi, nous avons concocté un produit zéro déchet, zéro silicone pour des cheveux de sirène (ou de triton). On peut dire que ça patouillait sévère dans les casseroles avec un groupe d'élèves qui était, il faut avouer, un peu dissipé ! Cependant, le résultat est là : bye bye les calvities naissantes, à nous la chevelure de rêve ! »

Mireille

Jeudi 30 juin.

Aujourd'hui, c'est les vacances !

Les rencontres dans le cadre des « vendredis pour tous » sont terminées et nous avons un très joli programme pour clore cette année. Nous allons danser sur la plage avec Jenny :) Ohhh, ce n'était pas gagné d'avance car le matin, des pluies fortes avec un peu de grêle par endroits nous sommaient de rester chacun chez soi ! Difficile de braver l'interdit pour David et Huguette... Pour les autres, c'était plus simple, évidemment. Alors Brigitte et Jenny ont surveillé la météo d'heure en heure. Ultime moment pour prendre une décision : 13:00 ! Pas gagné pour un rendez-vous à Langle, près de Port Ana, à 13:50... Elles ont dû invoquer Hélios avec ferveur et obstination pour qu'il chasse les nuages noirs. Ce qu'il finit par accepter, et nous reçûmes le feu vert du départ à l'heure dite.

Mireille, Alexa-Lou et Albert, le tout dernier service civique, nous accompagnent. Tout le monde n'a pas pu venir mais Huguette, David, Catherine, Muriel, Sylvie sont là. Jean-François poursuit l'écriture de son livret. Jenny guide et Brigitte se laisse porter : de vraies vacances quoi !

Jenny nous réunit en cercle, nous demande de dire nos prénoms et notre état de l'instant. Une micro météo personnelle ;)





Puis, elle nous explique succinctement ce que nous allons faire. Un long moment de rencontre de nos corps et nos âmes avec Dame Nature : le liquide, le minéral et le végétal. Nous inspirer de la nature et la laisser couler, vivre en nous.

On commence sur l'herbe pour ressentir les différents états de l'eau. L'eau dans le corps, qui coule partout, qui nous irrigue. Si on prête attention, au delà du souffle du vent mutin, on entend l'eau qui arrive dans l'ancien lavoir. Eau, vapeur, glace : ressentir ces différents états et les traduire par des mouvements du corps. Pas si facile de lâcher le mental pour être, simplement...



Huguette, qui a soif de précisions et envie de bien faire, sollicite Jenny.

Jenny reste attentive, à l'écoute de chacun et en particulier de David. La lumière est extraordinaire. David goûte chaque instant de la danse, autrement... Il aime la présence du vent et les rayons de soleil qu'il ressent intensément.



Puis on se regroupe autour de lui pour former un ensemble, se souvenir que nous sommes reliés les uns aux autres...

Bruit de clochettes, de grelots, silence, temps d'observation...

De l'état liquide, nous passons à l'état minéral. Le sol, petit chemin de gravillons, facilite la transformation. Il suffit de se connecter ;)

Musique. L'eau et la pierre se rencontrent : fluidité de l'eau qui caresse la pierre dense. On imagine, on s'abandonne. L'exercice est le même et pourtant, tout semble différent. Observation de la respiration, des mouvements du corps.



Le moment est venu de rencontrer l'état végétal. « Partons de la graine » nous dit Jenny. Imaginons le printemps, la sève qui bouillonne, qui nous pousse à sortir, à grandir. Sommes-nous déjà la tige, la graminée, la branche, le tronc ? Par quelles étapes passons-nous pour y parvenir ? Et de quelle manière ? Tout en douceur, avec discrétion et élégance ? Ou bien au contraire vigoureusement, avec fougue, avec passion ?

Huguette a choisi de demeurer à l'état de graine. Elle est totalement absorbée par le contact avec le sol, la terre. Un joli moment que de l'observer goûter cette première étape de la vie végétale. Elle resplendit de bonheur, toute entière dans la douceur de l'instant.





Et voilà,
l'expérience
sensorielle
s'achève.



Chacun redevient humain, tout tranquillement. Une certaine quiétude est perceptible au sein de notre petit groupe. Tout est calme en nous et autour de nous. Merci Jenny pour ce beau voyage intérieur :))

Notre site Internet.

<http://www.lesapprentisnature.fr/>

Notre association est présente sur la plateforme Hello Asso :

<https://www.helloasso.com/associations/les-apprentis-nature>

Si vous souhaitez nous aider, vous pouvez adhérer :

[https://www.helloasso.com/associations/les-apprentis-nature/adhesions/adhesion- aux-apprentis-nature-2020-2021](https://www.helloasso.com/associations/les-apprentis-nature/adhesions/adhesion-aux-apprentis-nature-2020-2021)